

KAJ ZMOREJO VAŠI M O Ž G A N I ?

IZBOR VAJ ZA URJENJE SIVIH CELIC



Križanka
Logične uganke
Miselni orehi
Za boljši spomin
Sudoku

Paketna dostava po vaših željah

Radi kupujete prek spleta in težko pričakujete dostavo paketa? Zdaj vam ni treba več skrbeti in gledati na uro, da bi ujeli dostavljalca.

Pošta Slovenije ponuja preprosto rešitev – samopostrežne avtomate **PS Paketomat**, kjer lahko na **24 lokacijah po Sloveniji** s preprostim dostopom prevzimate in oddajate svoje pakete **24 ur na dan, 7 dni v tednu**. Uporaba je enostavna in diskretna, saj SMS z unikatno kodo (PIN) in QR-kodo za odpiranje predala prejme le naslovnik.

Ob vašem naslednjem spletnem nakupu za mesto dostave paketa izberite paketomat v vaši bližini, če pa spletni

trгоvec ne ponuja možnosti dostave v PS Paketomat, si to zagotovite sami:

- **izberite Pošto Slovenije** za dostavo vašega paketa,
- za vaš naslov izpišite **lokacijo izbranega paketomata**,
- dodajte vašo **mobilno številko**
- in prevzemite paket.

Preverite lokacije paketomатов na **www.pspaketomat.si** ali pokličite na brezplačno številko **080 14 00**. Za Pošto Slovenije sta hitrost in udobnost dostave ključnega pomena, naj bosta od zdaj tudi za vas.

OGLASNO SPOROČILO



PS Paketomat je primeren za različne velikosti pošiljk (knjige, kozmetiko, oblačila, igrače, elektronsko opremo itd.).

Več na www.pspaketomat.si in www.posta.si

NAŠI MOŽGANI SO ... ČUDOVITI!

Dragi člani!

Možgani so sedež naše zavesti, mišljenja, razuma. Ta izjemno zapleteni organ na videz preprosto in neverjetno hitro obdeluje informacije ter se nanje ustrezno odziva. Koordinira naše gibe, misli in druge procese.

Dolgo smo mislili, da z leti sposobnosti možganov slabijo. V knjigi *Čudoviti možgani* pa lahko preberemo, da nova znanstvena odkritja dokazujejo nasprotno. **Z redno »možgansko telovadbo« lahko – ne glede na to, koliko smo stari – sposobnosti možganov ohranjamo ali celo izboljšamo.**

Število novih možganskih celic se z leti morda res manjša, a za delovanje možganov so pomembne povezave med njimi! Te se tvorijo vsakič, ko se naučimo kaj novega, obiščemo nove kraje, rešimo križanko, uganko ali logični problem ...

Zato izberite enega bolj preprostih in zabavnih **načinov za krepitev vaših možganskih povezav!** To so najrazličnejše vaje, miselni orehi, računski problemi in podobno. Nekaj smo jih za vas pripravili na naslednjih straneh, še več pa jih boste našli v naših klubskih centrih ali na naši spletni strani.

Obilo zabave pri reševanju vam želimo!

Vaš knjižni klub

**POIŠČITE KNJIGE IN ZBIRKE VAJ ZA NAJBOLJŠO MOŽGANSKO TELOVADBO
– v najbližjem klubskem centru ali na naših spletnih straneh.**

MITI O MOŽGANIH

SE SPOSOBNOST POMNJENJA S STARANJEM ZMANJŠUJE?

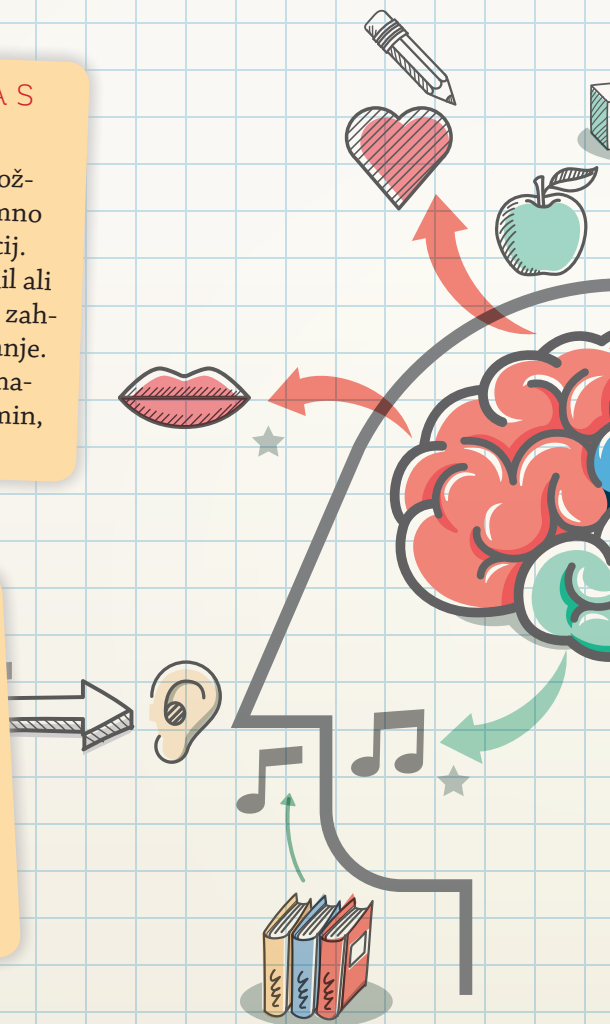
Ne! Možgani v starosti izgubijo prožnost, vendar imajo še vedno ogromno zmogljivost shranjevanja informacij. Pomnjenje zapletenega niza navodil ali dolgega seznama besed sicer lahko zahteva več časa in večkratno ponavljanje. Toda s trdom bodo starejši informacijo prav tako dobro shranili v spomin, morda še bolje kot mlajša oseba.

PRAVIJO, DA NOSEČNOST POSLABŠA SPOMIN ...

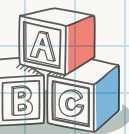
Doslej ni dokazov, da bi nosečnost sama po sebi negativno vplivala na mentalno zdravje in spominske sposobnosti. Res pa je, da lahko skrbi zaradi poteka nosečnosti ali bližajočega se starševstva vplivajo na zbranost ali spomin.

ČE SI NE ZAPOMNIŠ, SE PA NAUČI!

Se vam zdi, da si kakšnih stvari nikakor ne morete zapomniti? Študija je ugotovila, da so se ljudje, ki so jim rekli, da se morajo »naučiti« stavke na seznamu, odrezali mnogo bolje kot takrat, ko so jim rekli, da si morajo stavke (samo) »zapomniti«. Ko so osebam, starim med 60 in 75 let, rekli, da se morajo »naučiti« določeno vsebino, so se odrezali enako dobro kot osebe, stare med 17 in 24 let.



DEJSTVA O MOŽGANIH



NA MILJONE POVEZAV

V možganih je več potencialnih povezav med celicami kot atomov v celotnem vesolju. Možgane sestavlja okoli sto milijard nevronov (živčnih celic), vsak nevron pa ima do tisoč končičev, s katerimi lahko komunicira z drugimi. V praksi je sicer razvitih le nekaj teh povezav.

NAŠI MOŽGANI SE MANJŠAJO

S starostjo se obrabijo sklepi, koža se povesi, možgani pa ... se manjšajo? Da! Med 20. in 70. letom se teža in prekrvavitev možganov zmanjšata za petino. Število vseh vlaken in živcev se zmanjša za 37 odstotkov. A to nikakor ni ovira, da ne bi možgani še naprej dobro delovali.

KOSILO ZA MOŽGANE

Splošno znano je, katera hrana škodi srcu, kaj obremenjuje želodec, manj znano pa je, da lahko tudi možgani »trpijo« zaradi neprimerne prehrane. Najbolj se jim prileže hrana z obilo omega-3 maščobnih kislin, ki imajo ključno vlogo pri razvoju, obnovi in ohranjanju možganskih celic. Na dolgi rok lahko pomanjkanje teh kislin povzroča pešanje kognitivnih sposobnosti. Največ omega-3 maščobnih kislin boste zaužili z ribami, oreški, semeni in oljčnim, lanenim ter orehovim oljem.

Vir: Čudoviti možgani, MKZ.

SUDOKU

Izpolnite mrežo tako, da bodo vsaka vrstica, stolpec in kvadrat s 3 x 3 polji vsebovali številke od 1 do 9.

					7		3	8
				5				2
		3	9				4	
1			4					
6	3				9	8		
8	4					5	6	7
	2	5	3	9		4		
		8		1				
		1		2	4			

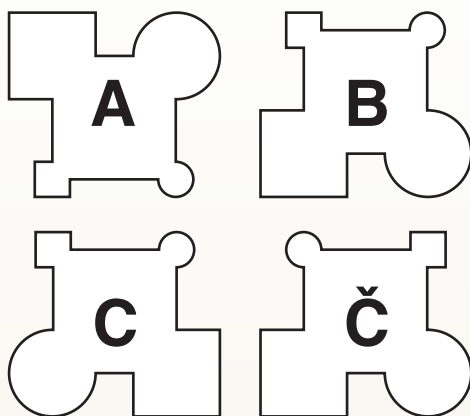
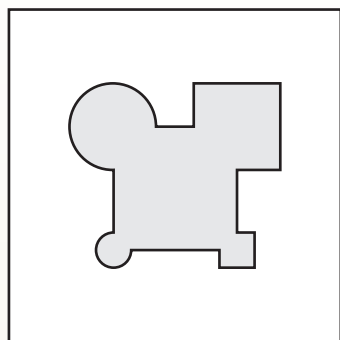
Rešitev na strani 23.

POGLEJTE IN POVEJTE

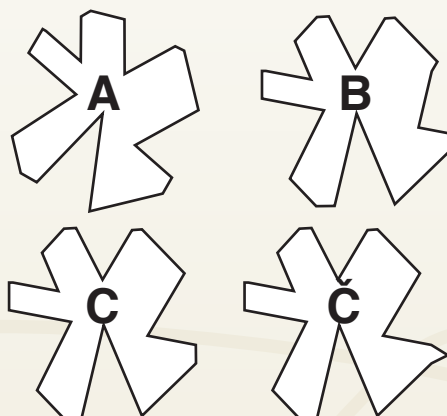
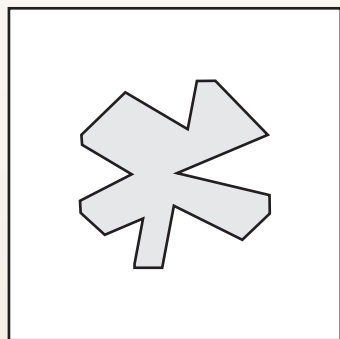
Pozorno si oglejte odprtino na spodnji sliki.
Obkrožite lik, ki zapolni odprtino: A, B, C ali Č.

Pozor: like lahko sukamo, ne smemo pa jih prevrniti.

PRVI PRIMER:



DRUGI PRIMER:



Rešitev na strani 23.

OKO ZA PODROBNOSTI

Primerjajte obe fotografiji in poiščite 6 razlik.

Rešitev na strani 23.

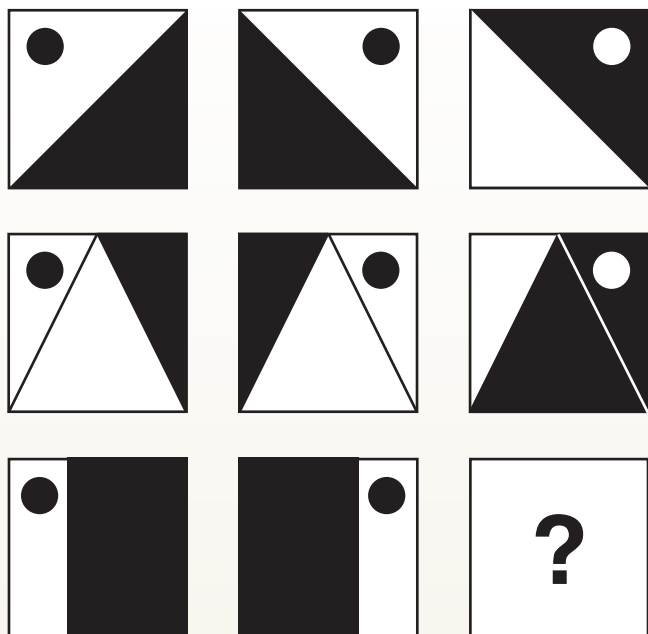


**Za
urjenje
pozornosti!**

V sodelovanju s Pošto Slovenije.

UGANETE ZAPOREDJE?

S katero figuro se končuje to zaporedje?



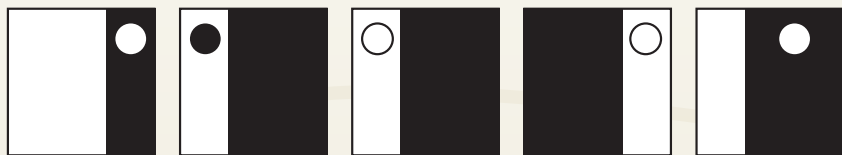
1

2

3

4

5



Vir: Umski izziv – logične zavozlanke, MKZ.

Rešitev na strani 23.

IZRAČUNAJTE PRAVE VREDNOSTI

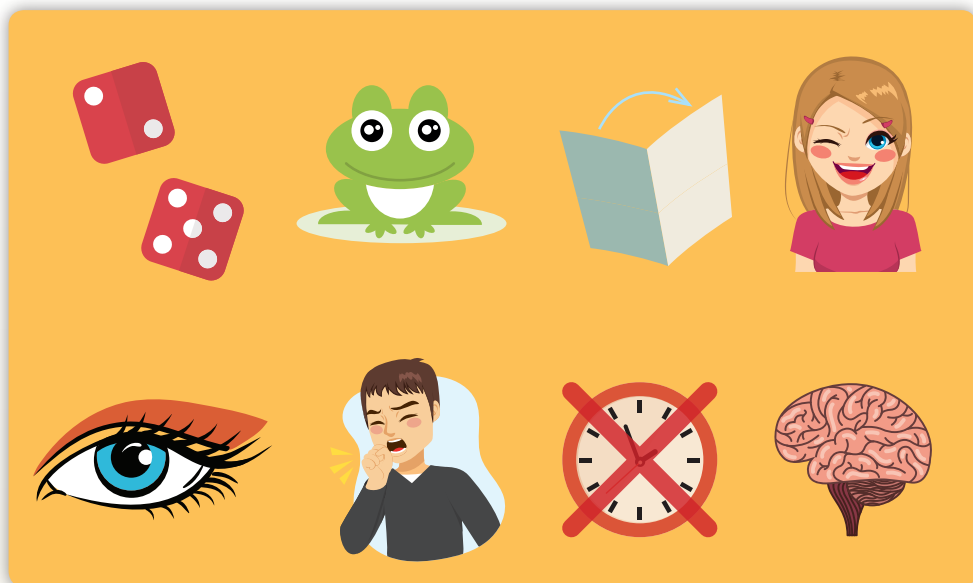
Oglejte si spodnjo tarčo. Ugotovite, v katere kroge morajo prileteti puščice, da dosežete 125 točk, če vržete 6 puščic in 4 od njih priletijo v isti krog?



Rešitev na strani 23.

ZAPOMNITE SI ZABAVNA DEJSTVA!

Vzemite si dve minuti, da si zapomnite spodaj navedena dejstva. Prekrijte jih in napišite, česar se spomnite. Pomagajte si s slikami. Pozneje istega dne povejte vsaj dve dejstvi nekemu, ki ga poznate.



- A Seštevek pik na nasprotnih ploskvah kocke je vedno 7.
- B Žabe nikoli ne zaprejo oči, tudi med spanjem ne.
- C Lista papirja ni mogoče zapogniti več kot 7-krat.
- D Človeško oko ima 6 mišic, ki upravljajo njegove gibe.
- E Zenica je dejansko luknja sredi očesa – omogoča, da svetloba doseže očesno mrežnico.
- F Približno 25 odstotkov ljudi kihne, ko pogledajo navzgor v svetlo nebo.
- G V igralnicah v Las Vegasu ni ur.
- H Uporabljamo 100 odstotkov možganov, ne samo 10.

Vir: Izurite si spomin, MKZ.

**Za boljši
spomin!**

VELIKA »MOŽGANSKA« KRIŽANKA

Rešite križanko, ki vsebuje nekaj pojmov, povezanih z možgani.

AVTOR: MATJAZ HLADNIK	STAREJŠI ČLAN DRUŠTVA	IVERNA PLOŠČA	NELA ERŽIŠNIK	FOTOGRAF IN POPOTNIK HODALIC	EGIPČAN- SKI BOG ROKO- DELCEV, PTAH	SOROD- STVENO RAZMERJE	TRIZLOŽNA STOPICA	NADARJENOST ZA UMSKE DEJAVNOSTI	ZDRAVKO OCVIRK	ANTILOPA Z ZELO KONIČA- STIMI ROGOVI	BAR KA
STIČNA TOČKA IZRASTKOV DVEH ŽIVČ- NIH CELIC								UMETNA SNOV, KI JE OSNOVNA SESTAVINA KAVČUKA			
NOGO- METNI KLUB IZ LIVER- POOLA								SKAKALEC KASAI NAŠ HAR- MONIKAR (LOJZE)			
NINA ERAK			PORAST ROJEVANJE MLADIČEV						ČRKA X SIFONSKA STEKLE- NICA		
PREBI- VALKE IRSKE					PREVLEKA BARVE NA STENI ANGL. IGR. (JEREMY)						AND UL TIL SWIN
ČUTILO ZA VID				ČLOVEK IDEALOV SMUČARKA BUCIK							
ORAČ, RATAJ						TEKMOVAL- NI ČOLN SITEN ČLOVEK				ORODJE ZA SEKANJE NAŠA TISKOVNA AGENCIJA	
POMOČ: BENTOS EVERTON IRONS RUNJA	ODBITNE OBREŠTI PRI PRODAJI MENIC	ZDRUŽE- NOST, ENOTNOST OTROK NA ROLKI						MARTINO- VA PTICA URADNA POGOS- TITEV			NA PISAT (IG) VZH JUTR
VERDLJEVA OPERA IZ LETA 1844							ORGANIZMI NA DNU MORJA KOZE (BOLEZEN)				
RAHLA, MEDLA SVETLOBA				PRIPADNIK STRANKE SVINJSKA ZAREBR- NICA							
GORA ČAROVNIC PO LJUDS- KEM VE- ROVANJU					TETA, ŽENSKA ZDRAVILO					GRAFIK ŠUBIC NEKDANJI MONGOL. VLADAR	
OSKAR KOGOJ			PEVKA GOTAR BOŠTJAN NACHBAR						NEMI KOMIK (BUŠTER) TATUM O'NEAL		
OBREŽJE, OBALA								KOTNA FUNKCIJA (TG)			
KAVELJ- ČEK ZA RIBOLOV						ALAN TURING		PROVINCA V KANADI			

PRVA RT	LJUDJE Z ISTIMI DEDNIMI ZNAČIL- NOSTMI	ETBIN KRISTAN	DEL TENISKE IGRE	DEL MOŽGANOV, KI SPREMINJA KRATKOTRAJNI SPOMIN V DOLGOTRAJNEGA	OBZIR, UPOŠTEV	OBLAČILO ZA NA ROKO	IVAN LOTRIČ	MLADA PEVKA IN IGRALKA ĐURIČ RIBIČ	TV VODI- TELJICA, ŠIRCA ROŠ	ŽIVČNA CELICA	PRIZA- DETOST, POŠKODBA
				OBZORJE							
				DELAVEC PRI IZOLACIJI NOGOME- TAŠ KARIČ							
		ODLOČEN ZAKLJUČEK					SNOV IZ VULKANA				
		MAJHNA UŠ					ZAKUP VOZILA, LEASING				
REJ E			ETIKA, MORALNA NAČELA						ROGER VADIM		
DA TON			KOKOŠKA						GLEDA- LIŠČE		
	NAŠA PEVKA (MANCA) PITJE DO DNA				VASILJ IVANČUK			IGRALEC CRUISE			
					SKUPINA DELAVCEV V SLUŽBI ZADNJI POZIV			MLADINSKA KNJIGA			
Š TELJ O), OD, OVO				MALA MAČKA						ŠOLAR	SKODE- LICA
				DIRKAČ F1 (FERNAN- DO)							
		POMOŽNI ŽUPNIK						PRHA			
		VITEK LOVSKI PES						NOSILEC PRTLJAGE			
	ČASTNA SALVA Z LADJE					DRENJ					
	TEHTNICA					FANT					
			DELEŽ PADLIH DIJAKOV OSEBNI ZAIMEK				PLANINSKA UJEDA				
							PRŠEC, PRŠAVICA				
				MAJHEN ŠPORTNI ALI HIŠNI PES					NIKOLAJ ČERKASOV		
									NINA IVANIČ		
				VISEČA CVETNA MAČICA							
				MAJHNA PTICA PEVKA Z RDEČIM OPRSJEM							

KDO JE S KOM?

Pozorno preberite spodnje besedilo:

Jernej je star 36 let.

Gregova žena ima 33 let in je 3 leta starejša od Roze,

Helena pa je leto dni starejša od Edvine.

Milan ima 29 let in je 5 let starejši od žene,

Roza pa je istih let kot njen mož.

Sara ima 33 let. Slavkova žena je Roza.

Lavra ima 27 let; njen mož Jernej je klepar.

Milanova žena je stara 24 let, tako da je 8 let mlajša od Grega.

Helenin mož je Gojmir in je leto dni mlajši od Milana.

Povežite prave pare in povejte, koliko je kdo star!



RAZGIBAJTE SPOMIN ... s poštnimi številkami!

Vzemite si 3 minute in si skušajte kar najbolj
zapomniti imena krajev in poštne številke.

**Za boljši
spomin!**

SEŽANA 6210

FRAM 2313

ŽELEZNIKI 4228

ZREČE 3214

POSTOJNA 6230

KOPER 6000

BREŽICE 8250

Pokrijte gornje kraje in številke.
Napišite kar največ krajev
in ustreznih poštних številk.

Kako vam je šlo?



NAMIG: Morda lahko pričnete pri krajih in jih sprva vizualizirate na zemljevidu Slovenije. Ena od možnosti, kako si zapomnite kraje in številke, je, da si zamislite zgodbo. Raziskave kažejo, da bolj ko bo zgodba nenavadna, bolj si jo boste zapomnili. Na primer: svoje potovanje po Sloveniji sem pričel v **Sežani**, kjer sem obiskal teto, ki je stara 62 let. Na obisku pri njej sem pojedel 10 kosov peciva. 62 in 10 zapišete skupaj in dobite številko **6210**. Potem sem štopal do **Postojne**. Tam sem obiskal drugo teto (dvojčico prve tete), ki je prav tako stara 62 let. Povabil sem jo na dobro kosilo in zanj plačal 30 €. 62 in 30 zapisano skupaj je **6230**, kar je poštna številka Postojne ...

V sodelovanju s Pošto Slovenije.

Naloga je prirejena po vajah iz knjige Izurimo si spomin, MKZ.

KATERI ZNAK SLEDI?

Dobro pogledjte naslednja zaporedja likov in razmislite, s katerim likom se zaporedje nadaljuje.

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Rešitev na strani 23.

ČRKA NA ČRKO ...

Znate preurediti spodnje okvire, da dobite tri devetčrkovne besede?

MPI	MAH	JEC
KOR	IAN	DŽA
ARA	DER	OLI

Katera črka je eno črko nad črko, ki je med črkama B in G ter C in I?

B	D	C
H	A	F
G	E	I

Rešitev na strani 23.

POIŠČITE NASPROTJA IN PARE

PRIVLAČNA NASPROTJA

Povežite vsako besedo **s protipomenko**, tako da poleg črke napišete številko iz levega stolpca.

**Za
bogatejši
besedni
zaklad!**

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 nesmiselno | — A poraz |
| 2 popustljiv | — B kritičen |
| 3 pogumen | — C neroden |
| 4 prijeten | — Č zoprn |
| 5 zmaga | — D neizprosen |
| 6 nenehno | — E zgovoren |
| 7 molčec | — F koristno |
| 8 lahkomiseln | — G strahopeten |
| 9 eleganten | — H premišljen |
| 10 laskav | — I občasno |

BESEDNE DVOJICE

Povežite vsako besedo **s sopomenko**, tako da poleg črke napišete številko iz levega stolpca.

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 egocentričen | — A tajen |
| 2 zabaven | — B usmerjen |
| 3 nasprotovanje | — C negiben |
| 4 naravnan | — Č odrediti |
| 5 nepremičen | — D marljiv |
| 6 ogledalo | — E samoljuben |
| 7 skriven | — F pripomoček |
| 8 predpisati | — G upor |
| 9 delaven | — H zrcalo |
| 10 pomagalo | — I prijeten |

KOLIKO POJMOV SI LAHKO ZAPOMNITE?

To je klasična spominska igra. 1 minuto časa imate, da si zapomnite naslednji seznam 15 predmetov. Vrstni red ni pomemben.

Za boljši spomin!

televizor vadbena naprava medvedek postelja
prenosni računalnik kuhinjska posoda parfum
radio čokolada smuči pomivalni stroj ura
aparatus za kavo zapestnica kolo

PREIZKUSITE SPOMIN: Pokrijte gornje besede in napišite kar največ od 15 izdelkov, ki se jih spomnite. Na voljo imate 1 minuto.

PREVERITE USPEH: Ko se čas izteče, preverite, kako uspešni ste bili. Pomislite na podobe, ki ste se jih najlažje spomnili, in bodite pozorni na tiste, ki ste se jih težje. Kaj bi lahko naredili drugače, da bi si jih zapomnili?

Za vsak predmet s seznama si dajte eno točko.

Rezultati: 0–4 slabo 5–9 v redu 10–13 dobro 14–15 odlično

NAMIG: Morda lahko stvari postavite v pare in tako prepolovite obremenitev možganov. Za vsak par si ustvarite jasno miselno podobo, potem pa podobe povežite tako, da si jih boste lažje zapomnili. Pripovedujte si zgodbo o **televizorju**, postavljenem na **vadbenu napravo**, ki kaže risanko o **medvedku**, ki spi v **postelji** ... Tudi neživim objektom lahko dodate žive barve, podrobnosti, nenavadne premike, osupljivo moč ... in vse, kar si želite zapomniti, lahko postane edinstveno, presenetljivo, privlačno – skratka, nepozabno.

ČLOVEŠKI UM proti RAČUNALNIKU

Kako se človeški možgani odrežejo v primerjavi z osebnim računalnikom? Prepričajte se sami.

	RAČUNALNIK	ČLOVEŠKI MOŽGANI
HITROST PREDELAVE	60.000 milijonov ali več navodil na sekundo.	Okoli sto milijonov navodil na sekundo.
DELOVANJE	Neomejeno, dokler je vklopljen.	Je odvisno od osebe, toda možgani se dokaj hitro utrudijo.
ZMOGLJIVOST SPOMINA	Močni namizni osebni računalnik ima lahko milijon megabitov ali več.	Neomejena.
RAČUNSKÉ OPERACIJE	2 GHz velik procesor lahko izračuna število pi na milijon decimalk v minuti.	30 milijonkrat počasnejše od računalnika.
NATANČNOST	Če nimajo programske napake, so računalniki stoodstotno natančni.	Človeški možgani delajo številne napake v računskih operacijah in pri shranjevanju podatkov.
USTVARJALNOST	Računalnik pri obdelavi informacij uporablja binarni sistem – da ali ne ali vklop/izklop.	Več kot sto bilijonov nevronske sinapse omogoča neomejeno inovativnost.
ENERGIJSKA UČINKOVITOST	Računalniki porabijo za milijardokrat več energije kot človeški možgani.	Nizka poraba energije – potrebna sta le kisik in glukoza (krvni sladkor).
UČENJE	Računalniki so programirani; ne morejo se učiti ob delu, razen če imajo poseben program, ki jim to omogoča.	So sposobni učenja od rojstva do smrti.
SVOBODNA VOLJA, MODROST IN DOMIŠLIJA	Nimajo ne zavesti ne svobodne volje; niso sposobni učenja ali modrosti, ne morejo sanjariti.	Človek ima zavest in svobodno voljo, lahko odloča o svoji usodi; ima velik potencial za modrost, njegova domišljija pa ne pozna meja.

Vir: Čudoviti možgani, MKZ.

PREPOZNAJTE MOŽGANSKO KAP!

Pazite na svoje možgane. Ste vedeli, da lahko zdravila za preprečevanje nastajanja krvnih strdkov ustavijo ali celo pozdravijo poškodbo v možganih, ki jo povzroča najbolj razširjena oblika možganske kapi? Toda le, če zdravila dobimo dovolj zgodaj.

Društvo za preprečevanje možganske kapi priporoča, da sledimo smernicam **GROM** in tako hitro ocenimo specifične simptome možganske kapi:

G OVOR	Ali lahko oseba govori razločno in razume povedano?
R OKE	Ali lahko oseba dvigne obe roki in ju zadrži?
O BRAZ	Ali se oseba lahko nasmehne? Je ustnica ali oko povešeno?
M INUTA	Mudi se! Če pri sebi ali drugem opazimo enega od naštetih znakov, ukrepajte takoj. Pokličite rešilca na 112!

KNJIGA, S KATERO BOSTE ZANESLJIVO OKREPILI MOČ VAŠIH MOŽGANOV!



**Knjiga
poletnega
četrtertletja
2017**

Cena: ~~39,90 €~~

**Od 1. julija do 20. avgusta
samo 19,90 €**

- **najsodobnejša medicinska odkritja in priporočila vrhunskih znanstvenih ustanov**
- **kratkočasne in izjemno učinkovite vaje** ter uganke za povečanje zmogljivosti vaših možganov
- **dejavniki za bister um, okusni recepti za zdrave možgane**

Izberite še druge knjige z vajami in nasveti za urjenje vaših sivih celic:



Poiščite jih v najbližjem klubskem centru ali na naših spletnih straneh.

REŠITVE:

Stran 6: SUDOKU

5	1	6	2	4	7	9	3	8
9	8	4	6	5	3	1	7	2
2	7	3	9	8	1	6	4	5
1	5	7	4	6	8	3	2	9
6	3	2	5	7	9	8	1	4
8	4	9	1	3	2	5	6	7
7	2	5	3	9	6	4	8	1
4	6	8	7	1	5	2	9	3
3	9	1	8	2	4	7	5	6

Stran 7, Poglejte in povejte:

prvi primer: B, drugi primer: C.

Stran 8, Oko za podrobnosti:

razlike: okras v laseh, del desne roke, zadrga na suknjiču, napis na paketomatu, oblak, črta na cesti.

Stran 9, Uganete zaporedje?:

rešitev: 1. Pojasnilo: Gremo po vrstah: zrcalna podoba leve figure po navpični osi je srednja figura; ko imamo to, zamenjamo črno in belo barvo, da dobimo desno figuro.

Stran 10, Izračunajte prave vrednosti:

Možni sta dve rešitvi: Prva: 4 puščice v krog 23 = 92, 1 puščica v krog 18, 1 puščica v krog 15. Skupaj 125. Druga rešitev: 4 puščice v krog 21, 1 v 23 in 1 v 18, skupaj 125.

Stran 10 in 11, križanka:

VODORAVNO: SINAPSA, IZOPREN, HORIZONT, EVERTON, NORIARI,

IZOLATER, NE, NARAST, IKS, ZAPIK, LAVA, IRKE, OPLESK, AU, MORALA, RV, OKO, IDEALIST, ŠPIK, VI, TOM, RATAR, SKIF, SEKIRA, IZMENA, ENOST, GOS, KAŠ, MUCIKA, ERNANI, BENTOS, KAPLAN, TUŠ, SOJ, STRANKAR, SALUT, GNEČA, KLEK, NUNCA, IVE, OSIP, OREL, OK, ALENKA, KEATON, MOPS, NČ, NABREŽJE, TANGENS, ABRANEK, TRNEK, AT, ONTARIO, TAŠČICA.
NAVPIČNO: SENIOR, ESKONT, IVERKA, ROLKAR, NE, KOTENJE, BN, ARNE, ANA, KARE, PTA, IRONS, LEK, SOROD, SITNEŽ, ANAPEST, RUNJA, SLAK, BANKET, INTELIGENCA, ZO, SIFONKA, TO, ORIKS, STA, KAN, PIK, TS, ORIENT, RASA, EKS, VAGA, EK, UŠKA, SETER, NIZ, PIŠKA, ONI, AMIR, ALONSO, HIPOKAMPUS, OZIR, ULTIMAT, ROKAVICA, POBA, IL, LIZING, PRŠ, ZALA, MK, NOSAČ, OTA, TEATER, NI, NEVRON, UČENEC, TRAVMA, ŠALČKA.

Stran 14, Kdo je s kom?:

Jernej 36 in Lavra 27, Grega 32 in Sara 33, Milan 29 in Edvina 24, Slavko 30 in Roza 30, Gojmir 28 in Helena 25.

Stran 16, Kateri znak sledi?:

1C, 2B, 3Č, 4C, 5A, 6Č, 7B, 8A, 9C, 10B.

Stran 17, Črka na črko, prva naloga:

3 devetčrkovne besede so MAHARADŽA, OLIMPIJEC, KORIANDER.

Druga naloga: črka, ki jo iščemo, je D.

Stran 18, privlačna nasprotja:

1F, 2D, 3G, 4Č, 5A, 6I, 7E, 8H, 9C, 10B.

Besedne dvojice: 1E, 2I, 3G, 4B, 5C, 6H, 7A, 8Č, 9D, 10F.

Klikni in naroči – 1, 2, 3, Pošta vse dostavi!



PAKETNA DOSTAVA

IZBERITE POŠTO SLOVENIJE ZA DOSTAVO VAŠEGA SPLETNEGA NAKUPA IN PRILAGODITE DOSTAVO SVOJIM ŽELJAM.

- ☒ Dostava domov, v službo, prijatelju, sosеду ali na izbrano pošto.
- ☒ Pred dostavo vas pokličemo ali pošljemo SMS-sporočilo.
- ☒ Naročite ponovno brezplačno dostavo.
- ☒ Paket dostavimo na vnaprej dogovorjen prostor.
- ☒ Prevzem in oddaja paketov na več kot 500 poštah.
- ☒ Prevzem in oddaja paketov v izbranih PS Paketomatih po vsej Sloveniji.
- ☒ Prevzem in oddaja paketov tudi na 114 bencinskih servisih Petrola.
- ☒ Prevzem paketov s plačilom odkupnine s karticami Mastercard, Maestro, Visa, Karanta in Diners Club (tudi na obroke).



Za več informacij
poskenirajte QR kodo,
pokličite na 080 14 00 ali
obiščite www.posta.si

Zanesljivo vsepovsod
POŠTA SLOVENIJE
LOGISTIKA